

Sebes Pisztráng Teljesítménytúra, 45 km



Ellenőrzőpont/Elágazás (tengerszint feletti mag.)	Táv (km)	Résztáv (km)	Szint +/- (m)	Jelzés/Útvonal	Nytva/eszköz	Információk
RAJT (350m)	0,0				06.00-22.00-ig	
Régi vasút (420m)	2,7	2,7	+70/-0	Miskolci út, Egri út, Z, K/, K, S, szalag	Lyukasztó	EP1
Olasz-kapu (876m)	7,5	4,8	+456/-0	S, S, K, aszfaltos út	Pecsét	EP2, Frissítő (7.30-11-ig)
Bánkúti Turistaház (1.) (860)	12,3	4,8	+90/-90	K/, K+, Px (Sx, S+), S, K (OKT)	OKT Pecsét	EP3, Frissítő (8-16-ig)
Bán-völgy, Magasrakodó (485)	23,1	10,8	+150/-520	K (OKT), földút (jelöletlen), Z, földút (nyilak)	PECSÉT	EP4
Farkas-nyaki elágazás (810)	26,2	3,1	+320/-20	Z, Tanösvény, KΔ	Lyukasztó	EP5
Ómassa - Kövi Rózsa Presszó (470)	29,0	2,8	-310	P, P•(Meteor-forrás), S+, K is	PECSÉT	EP6, Frissítő (9-15-ig)
Bánkúti Turistaház (2.)	34,3	5,3	+410/-30	S, K, S+, // vagy a S+ végig visszafelé	OKT Pecsét	EP7, Frissítő (8-16-ig)
CÉL (350m)	45,2	10,9	+60/-590	S+, S, S+, Park u., Miskolci út	06.00-22.00-ig	



Szilvásvárad Község
Önkormányzata,
Eger és vidéke
Coop Zrt. (Egri út 6.)

Ellenőrző pontok

RAJT: 3348 Szilvásvár Miskolci út 58.,
Orbán Ház Helytörténeti Kiállítóhely és Archeopark
(48.1061019N, 20.3876186E), 0 km

Lyukasztő

EP1
Régi vasút nyomvonala, 2,7 km
(48.0912886N, 20.4063883E)

Pecset

EP2
Olasz-kapu parkoló, 7,5 km
FRISSÍTŐ-PONT
(48.0792586N, 20.4501450E)

OKT pecset

EP3
Bánkúti Turistaház, **FRISSÍTŐ**, 12.2 km
(48.0998928N, 20.4837100E)

Pecset

EP4
Bán-völgy, Magasrakodó, **FRISSÍTŐ**,
23,1 km (48.1124697N, 20.4740344E)

Lyukasztő

EP5
Farkas-nyaki-elágazás, 26.2 km
(48.1163272N, 20.5039900E)

Pecset

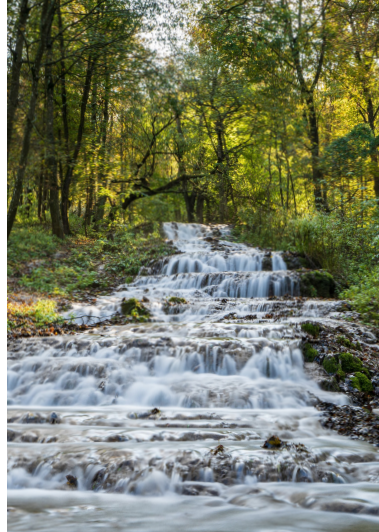
EP6
Ómassa, Kövi Rózsa Presszó, 29 km,
FRISSÍTŐ (48.1104900N, 20.5328500E)

OKT pecset

EP7
Bánkúti Turistaház, **FRISSÍTŐ**, 34.3 km
(48.0998928N, 20.4837100E)

CÉL: 3348 Szilvásvár Miskolci út 58.,
Orbán Ház Helytörténeti Kiállítóhely és Archeopark
(48.1061019N, 20.3876186E), 45,2 km

Hajtás ittl.



Szilvásvárad Állami Erdei Vasút

A Szalajka-völgy bejáratánál lévő állomásról indul Magyarország legmeredekebb keskeny nyomtávú vonalán a kisvonat, és 3,5 km hosszú utat megtéve 15 perc zakatolás után érkezik végállomására, a Gloriett-tisztásra.



Istállós-kői- barlang

A kb. 40.000 éve is lakott barlangban találták meg a Bükk hegység leggazdagabb őskori leletanyagát: három **barlangi medve** koponyáját, a **világ második legrégebbi fuvalját**, kifűrt csontamulettet, és számos kő- és csonteszközt.

Szalajka- völgy

A karsztforrásokból eredő patakokra jellemző mészkiválás alkotta a 17 lépcsős, egyedülállóan meseszerű **Fátyol-vízesést**. A gátrendszer mögött húzódó plató, a **Gloriett-tisztás** több százezer év mészlerakódásának a terméke.

A Bükk-hegység egyik legnagyobb vízhozamú karsztforrása a **Szikla-forrás**. Ritka és gyönyörű természeti jelenség, ahogy a forrás kristálytisza vize a barlangjáraton keresztül a felszínre tör.



Sebes pisztráng

A tavakban nevelkedett szilvásvárad pisztrángot a helyi éttermekben kóstolhatja meg a fáradt kiránduló bükkfán füstölve, rántva, roston sütvé és még számtalan ízletes elkészítési formában.



**SEBES
PISZTRÁNG**
TELJESÍTMÉNYTÚRA

45 km

Rajt: 2023. október 21., 06:30–07:00-ig

Táv: 45.2 km

Szintemelkedés/ereszkedés:

+1550/-1550 m (eltérés lehetséges)

Szintidő: 13 óra (kb. 3.5 km/h átlag)

Útvonal:

Szilvásvár – Szalajka-völgy – Tótfalusi-völgy (rég. vasút nyomvonala) – Ivánka-lápa – Holló-kő – Olasz-kapu – Huta-nyerge – Faktor-rét – Csurgó-forrás Bánkúti Turistaház – Ördögoldal teteje Perm-Triász határközet fala – Macskapart – Hinta Zobó-hegyese felé – Bán-völgy, Magasrakodó Nyír-kő (szép kilátás) Farkas-nyaki-elágazás – Száraz-völgy – Ómassa – Száraz-völgy – Bánkúti Turistaház – Csalános-tető – Faktor-rét – Huta-rét Holló-kő – Gerenna-vár (parkoló) – Szána-fő (múút) – Bérci-út – Cseres-tető – Szilvásvár

Név:

Indulás:

Rajtszám:

← Érkezés:

↑ Hajtás ittl.

Ha baj van, hívj minket!
+36 70 607 94 75
+36 20 214 08 27

www.sebepisztrangttura.hu